

IDIOMAS (INGLÉS): Actividad cuyo fin es que los niños disfruten el aprendizaje del idioma, fijen sus conocimientos, ganen confianza y soltura a expresarse en otras lenguas, al mismo tiempo que desarrollan las habilidades lingüísticas de escribir y leer, bien para superar el nivel del Colegio o bien para seguir perfeccionando el idioma elegido.



ZUMBA KIDS: Actividad muy divertida que mezcla diferentes ritmos y que ofrece rutinas pensadas para niños sobre la base de las coreografías originales de Zumba. Los pasos se aprenden poco a poco, agregando juegos, actividades y elementos de exploración cultural a la estructura de la clase. Con su práctica, mejoran la coordinación y confianza en su cuerpo con distintos movimientos, ayuda a desarrollar en ellos un estilo de vida saludable e incorpora el acondicionamiento físico como parte natural de la vida de los niños a través de un entrenamiento divertido, reduce el riesgo de padecer obesidad ya que es una actividad física muy completa, alienta a los niños a explorar la danza, expresar su personalidad. Las clases incorporan valores claves para el desarrollo de los niños, tales como liderazgo, respeto, trabajo en equipo, confianza, autoestima, memoria, creatividad, coordinación y conciencia cultural.



PATINAJE: Práctica deportiva saludable y actividad de ocio que no sólo contribuye a mejorar el estado físico del menor ya que aumenta la resistencia aeróbica, sino que también ayuda a desarrollar el sentido del equilibrio. Es una gran opción para mejorar la coordinación, la concentración y el equilibrio. El patinaje es una actividad muy completa, aparte de que se fortalece especialmente los músculos del cuadro inferior, para hacer determinados movimientos, como girar, frenar o cambiar de dirección, es necesario utilizar también el cuadro superior del cuerpo, desde la cadera hasta los hombros. Afina los reflejos, ya que requiere una alta concentración para detectar los obstáculos, para predecir posibles cambios de rumbo, viandantes, otros patinadores y reaccionar lo suficientemente rápido como para poder continuar desarrollando la actividad con normalidad.



BAILE/SEVILLANAS: Práctica y aprendizaje de distintos pasos y movimientos característicos de los diferentes tipos de baile. (Sevillanas, baile moderno, hip hop, funky...). El baile aumenta la flexibilidad, fuerza y resistencia física en los niños. Les ayuda a mejorar la postura, la circulación y el balance, y a desarrollar buena coordinación. Una práctica de baile regular también les ayuda a tener buena salud cardiovascular. Asimismo les ayuda a desarrollar su capacidad de concentración, disciplina, a despertar su creatividad y sus destrezas sociales: En las clases de baile los niños aprenden a cooperar y a trabajar en equipo. Aprenden a desarrollar relaciones con otros niños de su misma edad. Les ayuda a desarrollar la sensibilidad hacia las demás personas, aunque sean diferentes a ellos. Mejora sus habilidades académicas: El baile, al igual que la música y otras artes, aporta muchos beneficios para el desarrollo mental e intelectual de los niños.



KÁRATE: Práctica de las artes marciales y conocimiento de los fundamentos de esta disciplina. Los pequeños no sólo se familiarizan con las diferentes secuencias de movimientos sino que se hacen una idea de las reglas básicas de conducta que rigen este deporte: disciplina, respeto, coraje y espíritu de equipo. A través de los ejercicios de artes marciales los niños incrementan su fuerza, agilidad y resistencia. Gatear, dar volteretas y saltar mejoran también la coordinación y el sentido del equilibrio. Aprenden a concentrarse en su propio cuerpo al mismo tiempo que responden a las órdenes, esto fortalece la capacidad de reacción y la disciplina. Los menores mejoran la postura y refuerzan sus músculos de apoyo. Con los diferentes ejercicios los niños aprenden rápidamente a respetar a los demás. Y ya sea en combates o en ejercicios, las artes marciales fomentan el análisis del adversario así como la reflexión sobre la propia conducta.

