



LA OCA AERÓBICA

© MICHÈLE 2009

01. RELAX.
02. Y (UYE).
03. GREPYNE (YIÑA).
04. JUMPING JACK.
05. OCA.
06. PUENTE.
07. RODILLAS ARRIBA.
08. IMITAR ANIMALES.
09. MOVIMIENTO LIBRE.
10. OCA.
11. LA COMBA IMAGINARIA.
12. PUENTE.
13. HOSPITAL.
14. MÚSICA.
15. OCA.
16. EL GRITO.
17. HIELO.
18. BAILAR PEGADOS.
19. EL BANCO.
20. OCA.
21. MOVIMIENTO LIBRE.
22. EL OLVIDO (BOLSA DE ASEO).
23. MÚSICA.
24. HULA HOP.
25. OCA.
26. ESGUINCE.
27. EL COWBOY.
28. HIP HOP.
29. LOS GANGREJOS.
30. OCA.
31. LA PICA.
32. CANCIÓN.
33. LESIÓN DEPORTIVA.
34. EL ROBOT.
35. OCA.
36. PIRATAS
37. LA PELOTA.
38. EL RESPETO.
39. LAS PALMAS.
40. LA OCA FINAL.