



<p>LUNES 02</p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate ecológico, maíz y zanahoria) Lentejas con chorizo Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 625,83 Prot: 20,88 Lip: 20,91 HC: 88,51</p>	<p>MARTES 03</p> <p>Cazuela de fideos Filete de panga guisada a la roteña con verduras al vapor Yogur Pan Kcal: 675,15 Prot: 25,77 Lip: 25,02 HC: 86,72</p>	<p>MIÉRCOLES 04</p> <p>Sopa de arroz, patata y garbanzo Tortilla de patatas con ensalada Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 677,46 Prot: 17,77 Lip: 20,36 HC: 105,79</p>	<p>JUEVES 05</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de tilapia en salsa con zanahoria Fruta 4ª Gama Pan integral Kcal: 611,31 Prot: 26,71 Lip: 19,78 HC: 81,62</p>	<p>VIERNES 06</p> <p>Pisto manchego Albóndigas en salsa de tomate con patata panadera al horno Fruta 4ª Gama Pan integral Kcal: 697,10 Prot: 26,36 Lip: 25,99 HC: 89,43</p>
<p>LUNES 09</p> <p>Lentejas con zanahoria Huevos cocidos con hortalizas con tomate Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 682,8 Prot: 26,52 Lip: 25,92 HC: 85,85</p>	<p>MARTES 10</p> <p>Espaguetis ecológicos con tomate y queso Lomo de salmón horneado al eneldo con ensalada Fruta 4ª Gama Pan integral Kcal: 684,02 Prot: 26,16 Lip: 24,88 HC: 88,87</p>	<p>MIÉRCOLES 11</p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate ecológico, maíz y zanahoria) Paella ecológica de verdura y carne Yogur Pan Kcal: 674,51 Prot: 19,62 Lip: 19,54 HC: 105,04</p>	<p>JUEVES 12</p> <p>Garbanzos con verduras Varitas de merluza al horno con ensalada Fruta 4ª Gama Pan integral Kcal: 673,61 Prot: 25,36 Lip: 21,54 HC: 94,58</p>	<p>VIERNES 13</p> <p>Crema de verduras Estofado de pollo al curry en salsa con patata panadera al horno Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 606,79 Prot: 24,41 Lip: 19,66 HC: 83,05</p>
<p>LUNES 16</p> <p>Lentejas campesina Albóndigas de merluza a la jardinera Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 648,78 Prot: 26,25 Lip: 21,40 HC: 87,81</p>	<p>MARTES 17</p> <p>Arroz ecológico con tomate Tortilla de patata con ensalada Yogur Pan integral Kcal: 703,73 Prot: 19,77 Lip: 22,99 HC: 104,44</p>	<p>MIÉRCOLES 18</p> <p>Macarrones ecológicos carbonara Filete de abadejo en salsa americana con verduras al vapor Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 696,23 Prot: 26,09 Lip: 21,66 HC: 99,22</p>	<p>JUEVES 19</p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate ecológico, maíz y zanahoria) Alubias blancas estofadas Zumo naranja natural ecológica Pan integral Kcal: 592,21 Prot: 18,76 Lip: 20,49 HC: 83,19</p>	<p>VIERNES 20</p> <p>Crema de patata y hortalizas Salchichas frescas de pollo al horno Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 673,44 Prot: 23,50 Lip: 25,20 HC: 88,16</p>
<p>LUNES 23</p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate ecológico, maíz y zanahoria) Espirales ecológicos boloñesa Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 643,64 Prot: 17,33 Lip: 20,84 HC: 96,68</p>	<p>MARTES 24</p> <p>Cocido andaluz Tortilla de patata con ensalada Fruta 4ª Gama Pan integral Kcal: 653,60 Prot: 22,39 Lip: 22,16 HC: 91,16</p>	<p>MIÉRCOLES 25</p> <p>Arroz ecológica campesina Filete de pollo guisado en salsa de champiñón Yogur Pan Kcal: 703 Prot: 26,77 Lip: 21,84 HC: 99,85</p>	<p>JUEVES 26</p> <p>Lentejas castellana Suprema de atún con salsa de tomate y verduras al vapor Fruta 4ª Gama Pan integral Kcal: 623,37 Prot: 26,70 Lip: 21,36 HC: 81,09</p>	<p>VIERNES 27</p> <p>FESTIVO</p>