

<p>LUNES 03</p> <p>FESTIVO</p>	<p>MARTES 04</p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate ecológico, maíz y zanahoria) Lentejas casera Fruta 4ª Gama Pan integral Kcal: 616,26 Prot: 20,69 Lip: 20,31 HC: 87,69</p>	<p>MIÉRCOLES 05</p> <p>Crema de calabaza Cinta de lomo de cerdo a la jardinera con patata panadera Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 600,68 Prot: 22,99 Lip: 20,52 HC: 81,01</p>	<p>JUEVES 06</p> <p>Lazos con tomate Merluza al horno con verduras salteadas Yogur Pan Kcal: 650,46 Prot: 26,29 Lip: 21,68 HC: 87,55</p>	<p>VIERNES 07</p> <p>Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 639,51 Prot: 21,16 Lip: 24,63 HC: 83,30</p>
<p>LUNES 10</p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate ecológico, maíz y zanahoria) Lentejas con chorizo Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 625,83 Prot: 20,88 Lip: 20,91 HC: 88,51</p>	<p>MARTES 11</p> <p>Pisto manchego Filete de panga guisada a la roteña con patata panadera al horno Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 621,77 Prot: 25,70 Lip: 21,38 HC: 81,63</p>	<p>MIÉRCOLES 12</p> <p>Sopa de arroz ecológico, patata y garbanzo Tortilla de calabacín con ensalada Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 677,46 Prot: 17,77 Lip: 20,36 HC: 105,79</p>	<p>JUEVES 13</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de tilapia en salsa con zanahoria Fruta 4ª Gama Pan integral Kcal: 611,31 Prot: 26,71 Lip: 19,78 HC: 81,62</p>	<p>VIERNES 14</p> <p>Cazuela de fideos Albóndigas en salsa de tomate con verduras al vapor Yogur Pan integral Kcal: 680,04 Prot: 26,34 Lip: 22,61 HC: 92,79</p>
<p>LUNES 17</p> <p>Lentejas con zanahoria Huevos cocidos con hortalizas con tomate Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 682,80 Prot: 26,52 Lip: 25,92 HC: 85,85</p>	<p>MARTES 18</p> <p>Espaguetis con tomate y queso Lomo de salmón horneado al eneldo con ensalada Fruta 4ª Gama Pan integral Kcal: 684,02 Prot: 26,16 Lip: 24,88 HC: 88,87</p>	<p>MIÉRCOLES 19</p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate ecológico, maíz y zanahoria) Paella ecológica de verdura y carne Yogur Pan Kcal: 674,51 Prot: 19,62 Lip: 19,54 HC: 105,04</p>	<p>JUEVES 20</p> <p>Garbanzos con verduras Varitas de merluza al horno con ensalada Fruta 4ª Gama Pan integral Kcal: 673,61 Prot: 25,36 Lip: 21,54 HC: 94,58</p>	<p>VIERNES 21</p> <p>Crema de verduras Estofado de pollo al curry en salsa con patata panadera al horno Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 606,79 Prot: 24,41 Lip: 19,66 HC: 83,05</p>
<p>LUNES 24</p> <p>Lentejas campesina Albóndigas de merluza a la jardinera Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 648,78 Prot: 26,25 Lip: 21,4 HC: 87,81</p>	<p>MARTES 25</p> <p>Arroz ecológico con tomate Tortilla de patata con ensalada Yogur Pan integral Kcal: 703,73 Prot: 19,77 Lip: 22,99 HC: 104,44</p>	<p>MIÉRCOLES 26</p> <p>Macarrones ecológicos carbonara Filete de granadero en salsa americana con verduras al vapor Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 691,35 Prot: 24,85 Lip: 24,28 HC: 93,37</p>	<p>JUEVES 27</p> <p>Ensalada variad (lechuga, tomate ecológico, maíz y zanahoria) Alubias blancas estofadas Fruta 4ª Gama Pan integral Kcal: 592,21 Prot: 18,76 Lip: 20,49 HC: 83,19</p>	<p>VIERNES 28</p> <p>Crema de patatas y hortalizas Salchichas frescas de pollo al horno con pisto con tomate Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 659,27 Prot: 22 Lip: 24,43 HC:87,89</p>